

## SU BALLITTU CADENZADU

*Su ballittu cadenzadu  
ballade, comare mia:  
milligrascias dare dia  
a chie l'at inventadu.*

*Ischirighia! Comare  
non nde tenzedas birgonza:  
ca preideru cun monza  
custu lu poden ballare:  
no est ballu 'e matt'appare  
est ballu chena peccadu.  
Santos l'an aer balladu  
cando fini in custu mundu.  
Millu mi su ballu tundu  
Su ballittu cadenzadu.*

*“Tundu su ballu, perdu!”  
che-i s'arzola 'e su trigu:  
millu mi su ballu antigu  
chi balleit gïaju meu,  
pro render grascias a Deu  
e cun gïaja in cumpannia!  
custa si ch'est poesia  
de s'antica zente onesta!  
custa si ch'est sarda festa,  
ballade comare mia!*

*Senz'irgonza peruna  
ballade giovanas bellas!  
Goi ballan sas istellas  
subra s'arzola 'e sa luna  
goi ballat sa fortuna  
cun coas de fantasia!  
Ajò bella, ischirighia!  
che cando fimis minores  
ballemus . A sos mazores  
milli grascias dare dia.*

*Custu motu, risu e paghe,  
de s'onestade est baldoria:  
goi sa zente antigoria  
balleit in su nuraghe.  
Custu santu faghe-faghe  
pro sos fruttos de s'aradu  
pro tusorzu e porchinadu,  
beniat postu in parusu.  
Da-e su ballu 'e su fusu  
lu den'aer inventadu.*

## IL BALLETTU CADENZATO

*Il balletto cadenzato  
ballate comare mia  
mille grazie darei  
A chi lo ha inventato.*

*Avanti! Comare  
non abbiate vergogna  
perché preti e suore  
questo lo possono ballare  
non è un ballo licenzioso  
È un ballo senza peccato  
lo ballavano anche i santi  
allor quando erano vivi  
eccolo il ballo tondo  
Il balletto cadenzato.*

*Tondo il ballo per Dio!  
come l'aia per il gra no  
eccolo il ballo antico  
che ballava mio nonno  
per ringraziare Dio  
In compagnia di nonna.  
Questa si che è poesia  
dell'antica gente onesta  
questa si che e festa sarda  
ballate comare mia.*

*senza alcuna vergogna  
ballate belle giovani!  
Così ballano le stelle  
sull'aia della luna  
così balla la fortuna  
con code di fantasia  
avanti bella muoviti  
come quando eravamo  
giovani, balliamo.  
Darei mille grazie agli anziani.*

*Questo ballo riso e pace  
è la gioia dell'onesto:  
così le genti antiche  
ballavano nel nuraghe.  
Questo santo affannarci  
per i frutti della terra,  
per la cura del bestiame,  
veniva messo in comune.  
Dal ballare del fuso  
lo avranno inventato.*